

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины «Физическая реабилитация»

#### 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

#### направленность (профиль) подготовки - «Рекреационно-оздоровительная деятельность»

|  |  |  |
|--|--|--|
| Цель изучения дисциплины                 | <p>Цель изучения дисциплины – формирование у обучающихся знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций и обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы..</p> <p><b>Для достижения цели ставятся задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Изучение состояния здоровья человека, в том числе инвалида, закономерностей формирования и</li> <li>– возможностей развития компенсаций у человека. 2. Освоение современных методов и средств физической реабилитации для больных с заболеваниями (травмами) различных половозрастных групп и степени инвалидности. 3. Обобщение и внедрение в профессиональную деятельность передового опыта по восстановлению</li> <li>– нарушенных или временно утраченных функций организма человека. 4. Совершенствование индивидуальных программ реабилитации и современных способов наиболее полного устранения или развития оставшихся ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением</li> <li>– здоровья.</li> </ul> |  |
| Место дисциплины в учебном плане         | Б1. О.19   |  |
| Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов | 3/108  |  |
| Семестр                                  | 6  |  |
| Формируемые компетенции                  | <p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>  | <p>УК-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности</p> |
|  | <p>ОПК-8. Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ</p>  | <p>ОПК 8.1. Осуществляет контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения.</p> <p>ОПК 8.2. Подбирает на основе анализа программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму,</p>   |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   | физической рекреации и реабилитации населения соответствующие средства и методы реализации программ   |
|  | ПК-1. Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью:   | ПК-1.1. Способностью самостоятельно определять цели и задачи спортивной, рекреационно-оздоровительной, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности.<br>ПК-1.2. Способен использовать на практике средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, связанным с рекреационно-оздоровительной деятельностью, контролировать эффективность их выполнения. |
| Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины   | <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений;</li> <li>– Методы реабилитации</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– определить место и роль физических упражнений;</li> <li>– разрабатывать комплексы упражнений</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– фундаментальными концепциями общей патологии</li> </ul> |   |
| Содержание дисциплины  | Понятие о системе реабилитации. Основные направления реабилитации. Нейрофизиологические основы воздействия физических упражнений на организм человека. Основы оздоровительного массажа. Современные системы оздоровительного массажа. Основы физиотерапии. Основы гидрокинезитерапии.   |   |
| Виды учебной работы  | Лекции, практические, тесты, самостоятельная работа.  |   |
| Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины   |   |   |
| <b>а) основная литература</b>  |   |   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физиологические основы здоровья : учебное пособие / Н.П. Абаскалова, Р.И. Айзман, Е.Н. Боровец [и др.] ; отв. ред. Р.И. Айзман. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 351 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015639-2. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1685057">https://znanium.com/catalog/product/1685057</a> (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке. Кабашов, С. Ю.</li> <li>2. Социальная реабилитация : учебник / под общ. ред. Н.Ш. Валеевой. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 320 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-005151-2. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1568502">https://znanium.com/catalog/product/1568502</a> (дата обращения: 29.05.2022). – Режим доступа: по подписке.</li> </ol> |   |   |
| <b>б) дополнительная учебная литература</b>  |   |   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сапего, А.В. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. В. Сапего, О. Л. Тарасова, И. А. Полковников. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 210 с. - ISBN 978-5-8353-1652-6. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278925">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278925</a></li> </ol>  |   |   |

2. Костанова, Н.А. Физическая реабилитация [Текст] : учеб.-метод. пособие / Н. А. Костанова, Ю. Р. Нордгеймер. - Пятигорск: ПГЛУ, 2012. - 74 с. - 28-00;
3. 2. Рипа, М.Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности [Текст] : учеб. пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - Москва: Кнорус, 2011. - 370 с.: ил. - Библиогр.: с. 367-370. – ISBN 978-5-406-00231-5: 239-37

Форма  
промежуточной  
аттестации

6 семестр - экзамен.